



calumis akademie

Business Coaching & Entwicklung

# **Systemische Coachinausbildung**

## **2. Durchgang Start im März 2025**

# Entdecke den Calumis Coaching-Kosmos



***Herzlich willkommen!***



# Herzlich willkommen an der Calumis Akademie

---

- |                                                    |          |
|----------------------------------------------------|----------|
| 1. Wer wir sind                                    | Seite 04 |
| 2. Was uns wichtig ist                             | Seite 07 |
| 3. Die virtuelle Ausbildung zum Systemischen Coach | Seite 10 |
| 4. Unsere Teilnehmenden und ihr Feedback           | Seite 21 |

# 1. Wer wir sind.

Die Calumis Akademie für  
Business Coaching & Entwicklung.

# Wer wir sind

## Die Calumis Akademie für Business Coaching & Entwicklung

- Als einer der führenden Anbieter im Bereich Business Coaching bietet die Calumis Akademie eine fundierte Ausbildung zum systemischen Business Coach sowie ein umfassendes Spektrum an Trainings, Workshops und Beratung.
- Bei uns erhältst du professionelle und anerkannte Coaching-Ausbildungen von Führungstrainings über die Begleitung von Teams bis hin zu Angeboten zur Persönlichkeitsentwicklung und maßgeschneiderten Beratungskonzepten. Die Trainings erfolgen in unserer Akademie, inhouse in euren Unternehmen, hybrid oder virtuell.
- Unsere Systemischen-Coaching-Ausbildungen und -Trainings werden von unseren zertifizierten Lehr-Coaches und Trainer:innen mit langjähriger Berufserfahrung praxisorientiert und abwechslungsreich gestaltet. Ihr umfangreiches Fachwissen und ihre praktischen Erfahrungen fließen in unsere Aus- und Fortbildungen ein und münden in eine spannende und qualitativ hochwertige Mischung aus Theorie und Praxis.
- Unsere Ausbildungen sind vom Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) oder von der ICF (International Coaching Federation) anerkannt worden. Sie erfüllen professionelle Standards.
- Im Rahmen unserer Führungsprogramme begleiten wir Führungskräfte bei aktuellen Fragestellungen: Wie verändern sich Führungsaufgaben, wenn New Work und klassische Hierarchien nebeneinanderstehen? Wie entsteht Verbundenheit in hybriden Teams? Wie gestaltet man psychologische Sicherheit in Zeiten von Veränderung?



# Systemische Coachinausbildung

Eure Calumis Trainer:innen & Mentorinnen Team



Stefanie Thies



Juno Ziss



Corinna Refke



Oxana Wewers

## 2. Was uns wichtig ist.

Unser Fundament

# Was uns wichtig ist.

## Die vier Säulen unseres theoretischen Fundaments

---

### Systemisch

Als systemischer Coach betrachten wir den einzelnen Menschen und sein Verhalten nicht isoliert, sondern unter Berücksichtigung des Umfelds. Unsere Begleitung fokussiert sich immer auf systemtheoretische Prämissen, wie z. B. das Erkennen von Wechselwirkungen und Rückkopplungsprozessen. Komplexe Zusammenhänge können durch diese systemische Betrachtung erkannt und neue Perspektiven ermöglicht werden.

### Lösungsfokussiert (positiv)

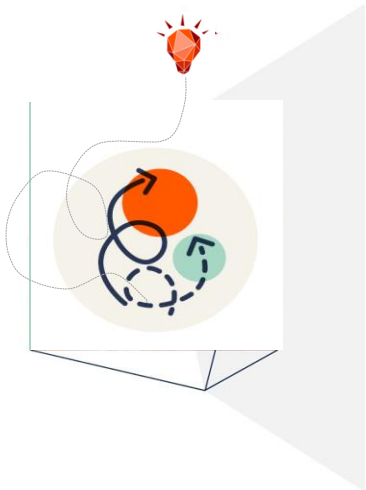
Dies bedeutet eine Fokussierung auf Ressourcen, die Verhaltensweisen ermöglichen, die zu einer positiven Lösung beitragen. Wir nennen dies auch „Muster des Gelingens“. Als lösungsfokussierte Coaches verstehen wir Unsicherheiten, Ambivalenzen und Widerstände als wichtige Ressourcen, die wir in den Coaching-Prozess nutzbringend integrieren wollen. Im Vordergrund steht dabei nicht die Analyse von Problemen, sondern die Erarbeitung von Möglichkeiten für die Zukunft. Wohlbefinden und Flow-Erleben sind für uns relevante Zielsetzungen, entsprechend arbeiten wir auf Basis der positiven Psychologie.

### Konstruktivistisch

Unsere Wahrnehmung ist unsere konstruierte, subjektive Wahrheit. Diese innere Wirklichkeit erzeugt unser Erleben der äußeren „Wirklichkeit“. Sie beinhaltet Annahmen über Möglichkeiten und Chancen sowie über Risiken – richtige und falsche. Anders gesagt, das Phänomen „Problem“ entsteht nie außerhalb der Betrachtenden. Im Coaching stellen wir diese individuellen Konstruktionen im Hinblick auf ihre Ziieldienlichkeit infrage und ermöglichen so neue Sichtweisen und Chancen.

### Neurobiologisch

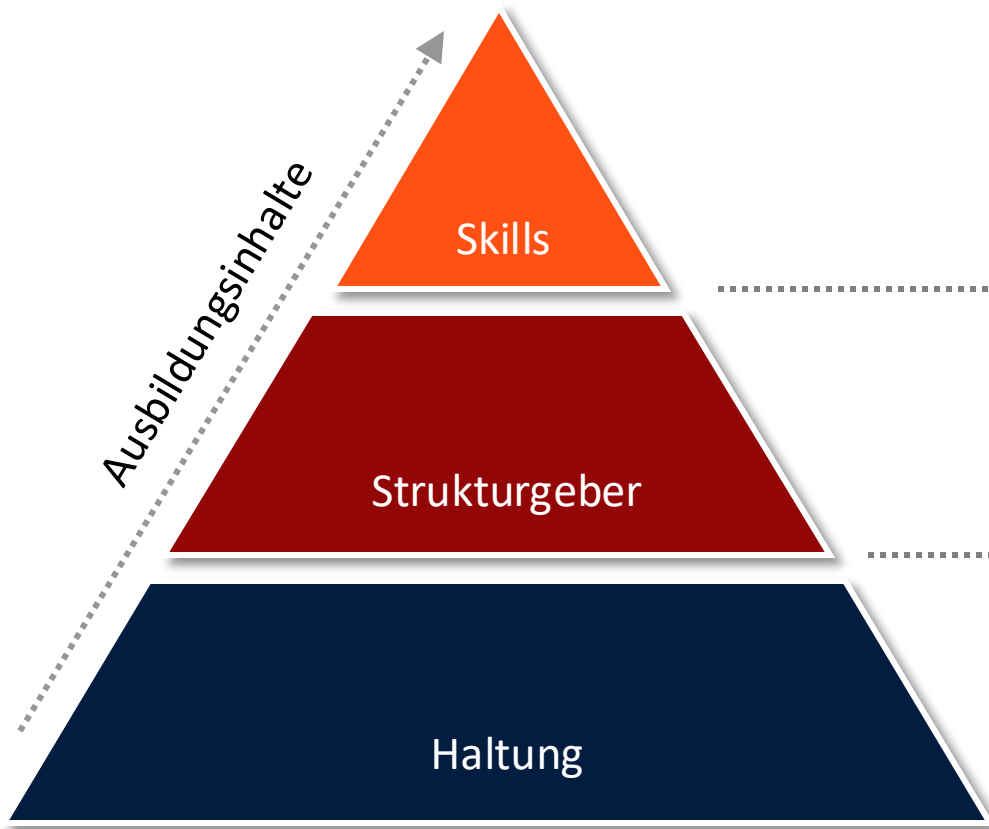
Alles, was wir erleben, ist nicht nur kognitiv beschreibbar, sondern auch emotional und körperlich erfahrbar (Embodiment). Nachhaltige Veränderungen werden vor allem dann erreicht, wenn wir an kognitiv, körperlich und emotional kongruenten Zielzuständen arbeiten. Neurobiologische Forschungsergebnisse belegen die Wirksamkeit der Einbeziehung des gesamten Erlebnisnetzwerks und werden von uns daher vielfach als Basis für unsere Arbeit genutzt.





# Unser Fundament spiegelt sich im Aufbau der Ausbildung

Alle Ausbildungen folgen einem einheitlichen Aufbau



- Werkzeuge
  - Techniken
  - Aufmerksamkeitsfokus und Achtsamkeit
- 
- Modelle
  - Formate/Architekturen
- 
- Theoretische Grundsätze & Ethik
  - Prinzipien und Rollenverständnis

# 3. Die Virtuelle Ausbildung

## Übersicht der Inhalte & Termine

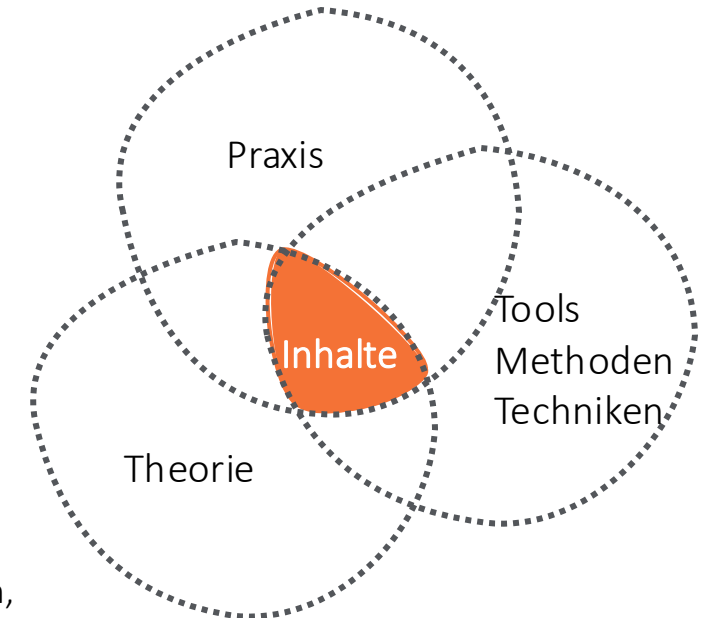
# Neue virtuelle Ausbildung zum Systemischen Business Coach

## Coachingwissen & -Praxis in gewohnter Qualität

Zusammen mit Euch starten wir die virtuelle Ausbildung zum Systemischen Business Coach.

### Hier die Highlights auf einen Blick

- Eine ICF-zertifizierte Ausbildung (Gold Standard/PCC)
- Ein gemeinsamer Auftakt zum Modul 1 in Düsseldorf, um uns kennenzulernen und als Gruppe zusammenzuwachsen (wenn möglich)
- Zu jedem Modul schicken wir euch Lernmaterial (Handbücher, Toolkarten und Überraschungen) nach Hause
- Ihr profitiert von intensiver Coaching-Praxis und individuellem Feedback in kleinen Gruppen
- Unsere genutzten Tools sind für Euch als wiederverwendbare Ressourcen in Miro nutzbar
- Wir steigern Euren Lerntransfer in Form von Übungskoachings und Coaching-Missionen, sowie einer offenen, kostenlosen Supervision auch nach der Ausbildung
- Innovative und interaktive Übungen lassen die Zeit am Bildschirm wie im Flug vergehen – und wir halten Euch in Bewegung
- Unsere volle Aufmerksamkeit und ressourcenorientierte Unterstützung sowie 20 Jahre Coaching-Erfahrung!



# Nutzen & Benefits unserer virtuellen Ausbildung zum Systemischen Coach

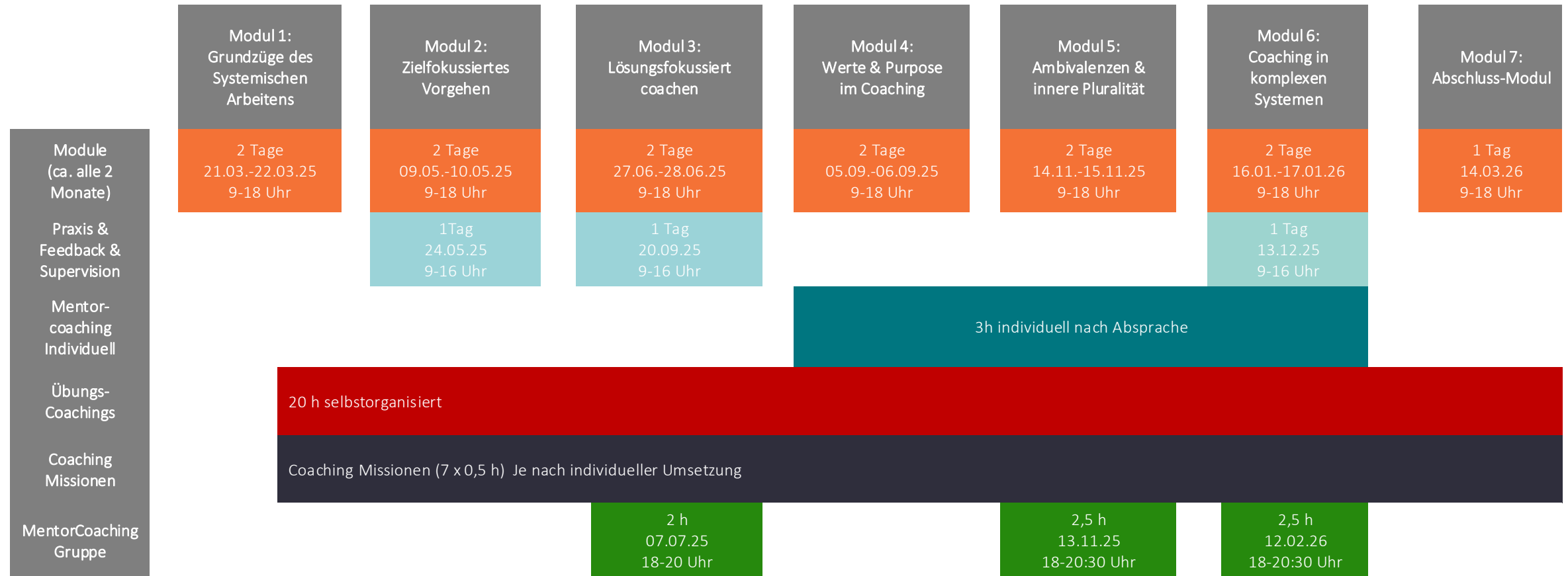
## Was habe ich davon, wenn ich das mache?

- Keine Reisekosten und die Möglichkeit Lernzeiten noch flexibler einzuteilen
- Dinge nachhören (Trainingsaufnahmen)
- Weniger Fehltage, weniger Urlaub einreichen
- Zukunftsfähiges Wissen, da mittlerweile über 50% der Coachings virtuell laufen (alle Tools virtuell direkt anwendbar)
- Neue Erkenntnisse, Tools und Theorien für den beruflichen und privaten Alltag
- Die Voraussetzungen für ein international anerkanntes Zertifikat des ICF
- Ein neues Netzwerk
- Spaß und vielleicht auch mehr Lebensqualität durch den Coaching-Mindset

## Ausbildung 12 Monate

Inhalte	Stunden
Training inkl. Praxis Feedback & SV	120,25
Missionen	4
Werkstatt	8
Selbststudium	20
Übungscoachings	20
Mentor-Coaching	2
<b>Gesamt Stunden</b>	<b>174,25</b>

# Systemische Coachingsausbildung (ICF)



# Bestandteile der virtuellen Ausbildung zum Systemischen Coach



## Training

In 7 Modulen setzen wir auf interaktive Methoden, um Coaching zu erleben und erlebbar zu machen


- Ihr lernt Theorie und Praxis im Wechsel.
- Diese Vorgehensweise garantiert Praxisnähe und schafft optimale Lernbedingungen im virtuellen Kontext.



## Coaching-missionen

**Transfersicherung und Nachhaltigkeit**

- Nach jedem Training erhaltet Ihr so genannte Coaching-Missionen, die Euch dabei unterstützen, die Lerninhalte in kleinen, konkreten Päckchen im Alltag anzuwenden.
- Wenn Ihr die Missionen umsetzt, bekommt Ihr individuelles Feedback zu Euren Reflexionen.



## Praxis und Feedback

**Coachingpraxis mit fundiertem Feedback**

- Ihr beginnt, aktiv zu coachen und erhaltet individuelles, fundiertes und schriftliches Feedback auf Basis der ICF-Kompetenzen.
- So habt Ihr einen Überblick über die stetige Verbesserung Eurer Coaching-Kompetenzen und gleichzeitig die Gelegenheit, eigne Themen im Coaching zu bearbeiten.


# Virtuelle Ausbildung zum Systemischen Coach



## Mentor Coaching individuell

### Individuelle Begleitung durch einen erfahrenen Mentor der Calumis Akademie

- Ihr könnt aus unserem Coachpool einen Mentor auswählen.
- Der Mentor-Coach unterstützt Euch individuell bei der Entwicklung Eurer Coaching-Kompetenzen und Themen, die Euch in der Coachrolle beschäftigen.



## Übungs- coachings

### Selbstständige Durchführung von Coachings mit Übungsklient:innen

- Ab dem ersten Modul beginnt Ihr mit eigenem Coaching.
- Hierfür sucht Ihr Euch eigene Coachingklient:innen, z. B. im privaten Umfeld oder über Eure Arbeit.



## Mentor Coaching Gruppe

### Ihr vertieft ausgewählte Tools

- Im Werkstattformat gibt es die Gelegenheit, ausgewählte Tools nochmals in Theorie und Praxis anzuwenden.
- In der Peergroup erhaltet Ihr Reflexionsmöglichkeiten und Ideen für die kontinuierlichen Verbesserung der Coachingfähigkeiten.

# Inhalte der Module 1 und 2

## Modul 1: Grundzüge des Systemischen Arbeitens

- Einführung in die Arbeit als systemischer Coach und Berater
- Abgrenzung der Formate (Beratung, Coaching, Psychotherapie, Mentoring, Mediation)
- Prinzipien im Coaching (Haltung, Ethik und Rolle/Verantwortung) im Unterschied zur klassischen Beratung
- ICF Coaching Kompetenzen – Was sind Grundvoraussetzungen für gutes Coaching
- Erste Coaching-Gespräche strukturiert und zielorientiert führen
- Sinnvolle Tools für den Einstieg kennenlernen und anwenden – wie z. B. das Kompetenzrad

## Modul 2: Auftragsklärung und Ziele im Coaching

- Wahrnehmen und Zuhören (beyond content)
- Zielsetzung im Coaching
- Auftragsklärung, Setting und Coachingvertrag
- Systemische Fragetechniken
- Hypothesenbildung im Coaching-Kontext



# Inhalte der Module 3 und 4

## Modul 3: Lösungsfokussiert coachen

- Lösungsfokussiertes und stärkenorientiertes Arbeiten
- Ressourcenorientiertes Vorgehen (Utilisieren)
- Ansätze für Veränderungen & Muster des Gelingens herausarbeiten
- Umgang mit Widerstand als Kompetenz
- Neuro-Wissen für die Arbeit als Coach
- Entwicklung nachhaltiger Prozesse / Transfersicherung

## Modul 4: Werte & Purpose im Coaching

- Werte identifizieren und wertebasierte Coaching Tools
- Werte, Motive und Bedürfnisse – Purpose als Orientierungspunkte und Entscheidungshilfen nutzen
- Stärken stärken – Entwicklung von Selbstwirksamkeit & Balance
- Emotionen & Körperliche Reaktionen im Coaching als Ressource nutzen (Embodiment)
- Das Modell der Logischen Ebenen im Coaching nutzen

# Modul 5 und 6

## Modul 5: Ambivalenzen und innere Pluralität

- Das Konzept der inneren Pluralität als Ressource nutzen und nachhaltige widerspruchsfreie Veränderungen initiieren
- Selbstwirksamkeit steigern – „willst du ganz sein oder gut?“
- Glaubenssatzarbeit & gute Gründe
- Gestaltung des Transfers auf Basis neurowissenschaftlicher Ansätze (Arbeit mit Wenn-Dann-Plänen)

## Modul 6: Coaching in komplexen Systemen

- Grenzen des Coachings und Basis der Abgrenzung psychologischer Störungen
- Prinzipien des Systemischen Denkens in der Arbeit als Coach
- Bearbeitung von Purpose im Coaching
- Vorbereitung des Abschlusstages

# Abschluss mit Prüfung

## Modul 7 Abschlusstag

- Coaching Praxis & Feedback
- Vorbereitung auf die ICF-Zertifizierung
- Unser USP als Coach – Gallery Walk der Coach Profile
- Das Ende ist der Anfang – Abschluss der Ausbildung

# Ausbildungselemente

## Eine Übersicht

### Selbst coachen

- Wir erwarten von Euch, dass Ihr während der Ausbildung selbst coacht (20 Stunden)
- Zwei Audio-Aufnahmen Eurer Übungscoachings inkl. Transkribierung für die Mentorcoachings und den Abschluss.

### Praxis und Feedback-Tage

- Ihr bekommt 3 schriftliche Feedbacks auf Basis der ICF-Kompetenzen (ACC Level) und
- Diese Feedbacks sind verpflichtend für den erfolgreichen Abschluss.
- Ein schriftliches Abschlussfeedback /letztes Modul, wer möchte.

### MentorCoaching

- Die ICF ACC Zertifizierung setzt 10 Mentorcoachings voraus.
- 7 Stunden Mentorcoaching in der Gruppe sind in der Ausbildung enthalten und finden ebenfalls an den Praxis & Feedbacktagen statt.
- 3 Stunden müssen zusätzlich individuell absolviert werden, wenn Ihr Euch als ACC beim ICF akkreditieren lasst.

### Supervision

- In der Supervision besprechen wir Eure Übungscoachings.

### Coaching-Missionen

- Ihr bekommt regelmäßig die Gelegenheit auf Coaching-Mission zu gehen.

### Regelmäßige Teilnahme

- Eine regelmäßige Teilnahme an allen Modulen und den Praxistagen ist Voraussetzung für die Zertifizierung.
- Insgesamt kann man maximal 2 Trainingstage verpassen, um zum Abschluss zugelassen zu werden.
- Sollten mehr **Fehlzeiten** aufkommen, kann der **Ausbildungsblock** im nachfolgenden Ausbildungsgang nachgeholt werden, sofern Plätze frei sind.
- Alternativ kann der Ausbildungsblock mit einem/r Supervisor:in nachgearbeitet werden (kostenpflichtig).
- **Das Fehlen an einem Praxistag** kann man kostenpflichtig mit einem Mentorcoach oder im nächsten Ausbildungsblock nachholen, sofern Plätze frei sind.

## 4. Unsere Teilnehmenden und ihr Feedback.

# Unsere Teilnehmenden und ihr Feedback.

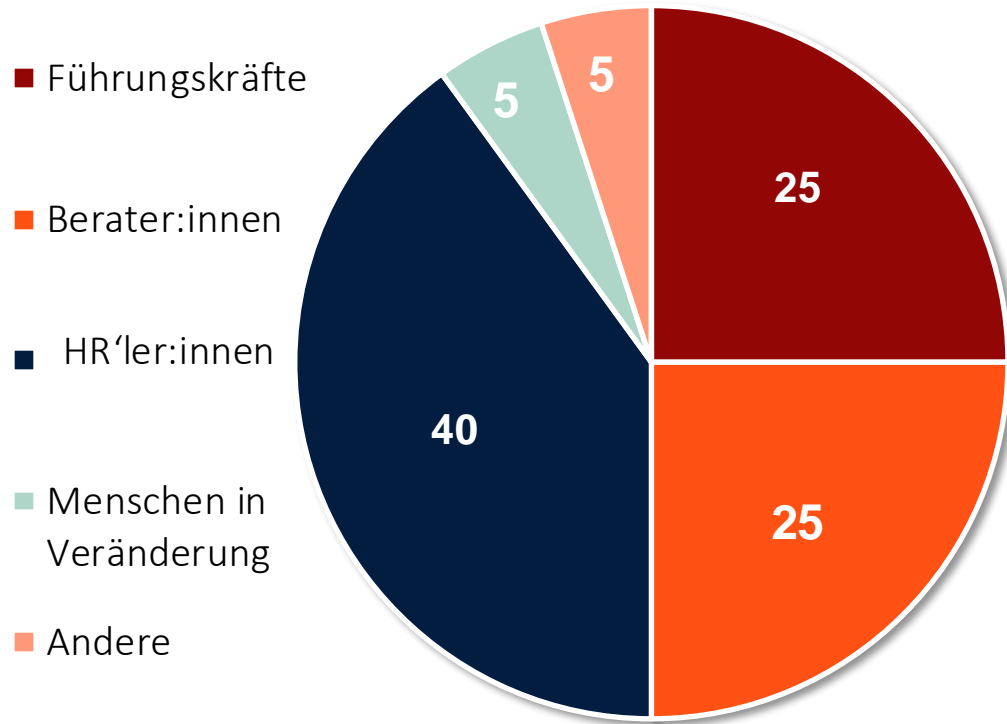
## Wer unsere Teilnehmenden sind.

- ✓ Personaler:innen, die ihr Portfolio durch Coaching-Maßnahmen optimieren möchten
- ✓ Führungskräfte, die Mitarbeitende in ihrer Entwicklung gezielt fördern möchten
- ✓ Selbstständige Berater:innen, die ihre Kund:innen noch besser unterstützen wollen
- ✓ Menschen mit dem Berufsziel „Systemischer Coach“ oder generellem Interesse an Coaching
- ✓ Praktizierende Coaches, die ihre Expertise weiter ausbauen möchten



# Hintergründe unserer Teilnehmenden

## Coaching-Wissen für alle Coaching-Interessierten:



## Eine Auswahl der Unternehmen unserer Absolvent:innen:

- Accenture
- Apo-Bank
- BAD GmbH
- BCG
- Deloitte
- Deutsche Post
- E.ON
- ERGO
- Fraunhofer-Gesellschaft
- Grant Thornton
- Handelsblatt
- Hella
- IKEA
- Korn Ferry
- KPMG
- Manager Seminare
- McKinsey
- Metro
- Neuland
- Orthomol
- REWE
- RTL
- Sparkassenverband
- Targobank
- Thyssenkrupp
- Uniper
- Vodafone
- Yello Strom

# Unsere Teilnehmenden und ihr Feedback.

## Feedback zur Ausbildung zum Systemischen Business Coach

*„Eine so optimal praxisorientierte Ausbildung habe ich noch nirgendwo erlebt - ein großes Kompliment!  
Die Mischung aus Übungen, Feedback, Tipps und Hinweisen zur theoretischen Vertiefung ist wirklich perfekt. Ich bin begeistert und immer noch 'baff', wie viel ich im Jahr der Ausbildung gelernt habe und wie ich es von Anfang an umsetzen konnte.“*

**Antje Kückemanns, Führungskräfte-Entwicklung, Fraunhofer-Gesellschaft**

*Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach ist eine gute Kombination aus intensivem Lernen, Selbstreflexion, Austausch in der Gruppe und Spaß. Die erworbenen Coachingskills sind wertvoll, auch in meiner täglichen Führungsarbeit.“*

**Ralf Klasner, Leiter Center of Competence Learning Germany and Global Units, E.ON SE**

*„Sehr spannende, herausfordernde und persönlichkeitsentwickelte Ausbildung. Steffi Thies und ihre Kollegen unterstützen einen optimal auf dem Weg zum Systemischen Business Coach. Ich kann die Ausbildung aus tiefster Überzeugung empfehlen. Vielen Dank für alles!“*

**Tim König, REWE Markt GmbH**

*„Ein sehr praxisnaher Strauß, eine gute Grundhaltung, ein sehr kompetentes Team zeichnet die SBC-Ausbildung der Calumis Akademie aus. Weiter so.“*

**Bernd Eberhardt, MSG Systems**





# Unsere Teilnehmenden und ihr Feedback.

## Feedback zur Ausbildung zum Systemischen Business Coach

*„Die Ausbildung bietet ein an hohem Maße praxisorientiertes und dennoch akademisch anspruchsvolles Ausbildungskonzept in angenehmer Arbeitsatmosphäre.“*

**Doris Ramseger, Board Partners GmbH**

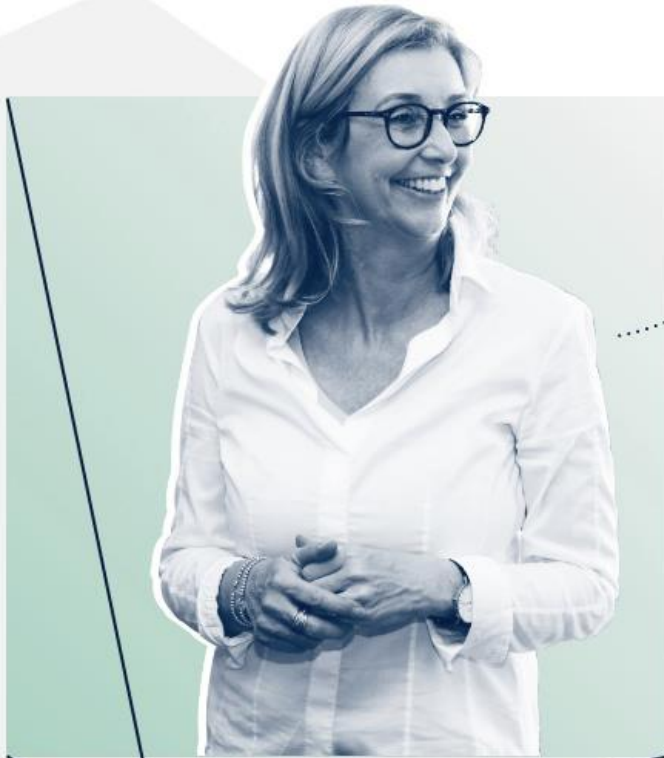
*„Die Ausbildung war inhaltlich super strukturiert, mit vielen Themen und Platz zum Ausprobieren. Hier lernt man nicht nur Coaching, sondern auch viel über sich selbst. Absolut empfehlenswert.“*

**Claudia Kalow, Teamleitung, BWI Systems GmbH**

*„Die Ausbildung bei der Calumis Akademie hat mich beruflich und persönlich sehr stark weitergebracht. Die Ausbildung beinhaltet aus meiner Sicht alle erfolgsrelevanten Aspekte, um die Fähigkeiten eines Business Coaches nach und nach aufzubauen und sich zu positionieren. Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf und sind durch eine extrem hohe Praxisorientierung geprägt. Ich würde den Qualitätsstandard dieser Ausbildung als sehr hoch einstufen. Reflexionen und Feedback finden kontinuierlich statt, sodass eine nachhaltige Verbesserung in den Kompetenzen gewährleistet ist. Das Trainerteam ist nicht nur äußerst kompetent, sondern es macht vor allem auch menschlich viel Spaß, hier zu lernen. Die Tage in der Akademie waren meine ‚kleine Insel im beruflichen Alltag‘, die mir Zufriedenheit, Lernen und Freude bereitet hat. Ganz herzlichen Dank für die tolle Zeit!“*

**Nadja Janssen, People Development & Engagement, Vodafone**





*„Coaching kann man lernen wie eine Sprache, man muss sie sprechen, um richtig gut zu werden.“*

*Talent und Erfahrung sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.*

***Es kommt auf die Haltung an.“***

*Stefanie Thies, Geschäftsführerin und Lehrcoach Calumis Akademie*

Du hast Fragen? Dann nimm  
gerne Kontakt mit uns auf.

Calumis GmbH  
Kesselstrasse 3  
40221 Düsseldorf  
T +49.173.4076959  
info@calumis.de  
www.calumis.de

Folgt uns auf Social Media für Insights zum Thema  
Coaching und Updates aus der Akademie:



Copyright: All concepts, drafts, graphics, images etc. contained in this booklet and/or presented by Calumis GmbH at an event are protected for the exclusive benefit of Calumis GmbH. Any use or partial use, even in a slightly different or similar form, requires the express prior written consent of Calumis GmbH. In presenting the contents of this booklet, Calumis GmbH gives no implicit consent to the use of such contents. Calumis GmbH explicitly reserves the right to use the contents of this booklet and/or of a presentation conducted by Calumis GmbH vis-à-vis third parties, unless Calumis GmbH is prevented from doing so by an explicit written agreement.